



2019年度

7月

こんだて表



洛北幼稚園

	月/1, 29	火/2, 16	火/30	水/3, 17, 31	木/4, 18	金/19	土/6	土/20	
主食	きつねうどん	ごはん	ごはん	夏野菜カレー	ごはん	ごはん	お弁当	中華丼	
副食	野菜炒め	鶏肉のごまみそ焼き もやしの彩り和え すまし汁	肉じゃが 小松菜の和え物 みそ汁	フルーツヨーグルト	炒り豆腐 トマトの和え物 みそ汁	鮭のムニエル 茄子のポン酢和え みそ汁		キャベツのスープ	
材料	うどん、油揚げ、もやし 白菜、人参、葱、しめじ キャベツ、玉葱、人参、 ピーマン、豚肉、ごま油 	鶏肉、ごま、みそ もやし、人参、コーン缶 大根、椎茸 	じゃが芋、人参、玉葱、 しらたき、グリーンピース、 豚肉 小松菜、もやし、しめじ 豆腐、なめこ、みそ	米、豚肉、玉葱、人参、 茄子、南瓜、ズッキーニ、 カレールー バナナ、みかん缶、 パイン缶、 ヨーグルト(除去) 	豆腐、海老、玉葱、 椎茸、人参 トマト、きゅうり、酢、 ツナ缶 キャベツ、えのき、みそ 	鮭、小麦粉、 バター(除去) 茄子、えのき、葱、 ポン酢 じゃが芋、舞茸、みそ		米、白菜、玉葱、人参 椎茸、豚肉、片栗粉 鶏がらスープ キャベツ、コーン缶、 鶏がらスープ	
おやつ	じゃこおかかおにぎり	牛乳、シフォンケーキ (きな粉ホットケーキ)	牛乳 蒸しとうもろこし	牛乳 おからクッキー	牛乳 オレンジ、おかき	牛乳 バナナドーナツ	牛乳 おかき		
材料	米、ちりめんじゃこ、 かつお節、海苔(幼児)	ヤマザキ 「やわらか卵のシフォンケーキ」 (HM、豆乳、きな粉)	とうもろこし 	小麦粉、おから、豆乳、 干しぶどう、バター(除去)	三幸製菓「ぱりんこ」	バナナ、小麦粉、 BP、豆乳	岩塚製菓「きな粉餅」		
	月/8, 22	火/9, 23	水/10, 24	木/11, 25	金/12, 26<郷土料理>	土/13, 27	5(金)/お楽しみメニュー		
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	きのこうどん	天の川えびそうめん		
副食	鱈の照り焼き レタスの和え物 みそ汁	麻婆豆腐 きゅうりの中華風サラダ 中華スープ	すずきの塩焼き キャベツのゆかり和え みそ汁	鶏つくね 白和え みそ汁	ひきずり 切り干し大根の煮物 みそ汁	じゃが芋の煮物	南瓜のそぼろ煮		
材料	鱈 レタス、コーン缶、酢、 トマト、もやし、ごま油 南瓜、麩、みそ 	豆腐、豚肉、葱、生姜、 ごま油、みそ、片栗粉 きゅうり、人参、もやし、 酢、ごま油 チンゲン菜、玉葱、 鶏がらスープ	すずき キャベツ、人参、ゆかり 小松菜、油揚げ、みそ 	鶏肉、玉葱、片栗粉、 干し椎茸 豆腐、枝豆、人参、 しらたき、ごま しめじ、茄子、みそ	鶏肉、焼き豆腐、葱、 かまぼこ、チンゲン菜 切り干し大根、油揚げ、 人参、グリーンピース もやし、わかめ、みそ	うどん、鶏肉、 しめじ、えのき、 葱、人参、片栗粉 じゃが芋、 いんげん、ツナ缶	南瓜、豚肉 	そうめん、コーン缶、オクラ、 トマト、海老、片栗粉 南瓜、豚肉 	
おやつ	牛乳 あべかわ餅	牛乳 ぶどう、おかき	牛乳、バームクーヘン (ごまホットケーキ)	オレンジムース (みかんゼリー)	牛乳、エビトースト (ココア蒸しパン)	牛乳 クッキー	牛乳 葛饅頭		
材料	豆腐、白玉粉、きな粉	デラウェア 亀田製菓 「ぼたぼた焼き」	CGC 「厚切りバームクーヘン」 (HM、豆乳、ごま)	ヨーグルト、ゼラチン、 みかんジュース、 生クリーム、みかん缶 (タラミ「どっさりみかん」)	Pasco「超熟」、チーズ、 マヨドレ、干し海老	梶谷食品 「コンガリサクサク」	末廣菓舗		

○材料の都合により多少変更することがあります。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス

○無農薬のお米を静岡より購入しています。()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。