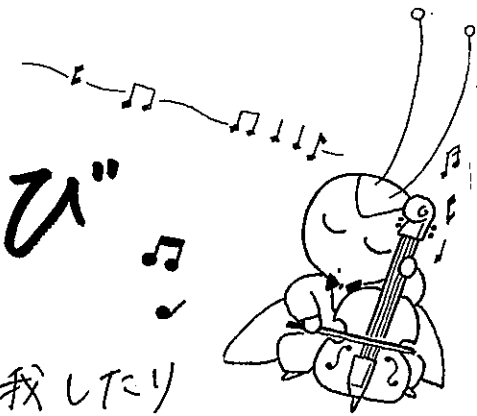


# 9 がつ 園 だより



曲に合わせて身体を動かそう!!

## リズムあそび



いつの間にか、セジの音がコオロギの音に変わり、季節は  
じんと秋に近づいてきました。スポーツの秋、食欲の秋、  
読書の秋というようにたくさんの方に興味を持って、笑顔いっぱい  
で過ごしていきたいですね。

いつも園、保育へのご理解とご協力をありがとうございます。  
改めて、COVID-19の感染拡大防止対策を徹底して参りますので、  
今後ともよろしくお願い致します。

最近では、転んだ際に手が出ず顔を怪我したり  
イスにしっかり座ってられなかったり、姿勢が悪かったりという  
子どもの姿が見られます。これらは全て身体の使い方や体幹と  
関係があります。だから、身体の使い方を身につけたり、体幹を  
鍛える目的としてリズムあそびを取り入れているのです。



### 行事予定

9月25日(土)の運動会を  
中止にし、  
10月16日(土)に  
延期します。  
詳細は追って連絡します。

### クラス目標

- こす** 好きな物に触れ、意欲的に  
身体を動かすことを楽しむ。
- り** 保育者や友達と一緒に  
体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- うぎ** 保育者や友だちと、全身を使って  
いろいろな運動あそびを楽しむ。
- 幼児** 色々の活動に挑戦し、満足感  
や達成感を味わう。
- 給食室** きれいな姿勢で  
ごはんを食べよう!

### 実習生が来られます

文教短期大学  
大谷大学  
花園大学



### ♪ あひる

あひる  
あひるさん~

しゃがみ腰で股間を開き、  
両手をあひるの翼のつもりで  
左右下方に出して背中を  
伸ばし胸をほる。

→ 足腰を強くする

### ♪ どんぶり

どんぶり  
どんぶり  
2-0200~

仰向けになり、両手を頭の  
上に伸ばす。片足を上げ、  
膝が床につくまで腰をねじり  
足の親指で強く床を蹴る。  
→ 自動的に正常な姿勢に  
修正する反応を育てる

### ♪ うま

うま  
おやこは~

四つ這いになり、足の親指で  
しっかり蹴り、進む。手の指を  
しっかりと開く。四つ這いから  
お尻を上げた高這いになり、  
その時、踵はつかない。

安定した直立二足歩行の確立

### ♪ おふね

おふね  
おふね

2人1組でペアになる。  
向かい合って手をつなぎ、  
足を伸ばして座る。  
曲に合わせて身体を前後に  
揺らす。

♪ いちばん大事なものは楽しむことです。そして繰り返すことで  
身につけていきます。子ども達に聞きながら"一緒に"やってみて下さい!!